

Consejería Posparto en el contexto de la epidemia de Zika

Paso 1

Salude y dé la bienvenida.

Paso 2

Establezca el riesgo de contraer Zika haciendo las siguientes preguntas:

| | | |
|---|----|----|
| 1. ¿Vive en un área en la que hay muchos zancudos? | Sí | No |
| 2. ¿En su casa hay muchos zancudos? | Sí | No |
| 3. ¿Vive en un área donde la gente ha tenido Zika? | Sí | No |
| 4. ¿Ha viajado a un área en la que la gente ha tenido Zika? | Sí | No |
| 5. ¿En su casa ha habido o hay alguna persona enferma de Zika? | Sí | No |
| 6. ¿Su pareja trabaja en o viaja a lugares donde hay personas con Zika? | Sí | No |
| 7. ¿Su pareja o usted han estado enfermos de Zika? | Sí | No |

NO

Si la persona responde "NO" a todas las preguntas tiene BAJO RIESGO de contraer Zika.

SÍ

Si la persona responde "SÍ" a una o más preguntas, tiene RIESGO de haber tenido, tener o contraer Zika.

Paso 3

NO

Dé atención posparto siguiendo los pasos de las normas nacionales.

SÍ

Dé atención posparto siguiendo los pasos de las normas nacionales.

Paso 4

NO

Dé la consejería posparto: lactancia materna exclusiva, MELA y métodos posparto. Pregunte y dé mensajes sobre la prevención y la transmisión sexual del Zika, protección personal, de la vivienda y alrededores y del recién nacido. Explique el riesgo de la infección del virus del Zika para la salud del niño y niña*. **Refuerce el uso de condón** para evitar transmisión sexual del virus del Zika. **Entregue condones****. Recuerde próxima cita. PASE A ATENCIÓN NEONATAL Y CONSEJERÍA.

SÍ

¿La madre ha tenido o tiene signos o síntomas de Zika? Exantema macro-papular (rash), fiebre, conjuntivitis no purulenta, artralgias, mialgia, cefalea, poca inflamación articular, náuseas/ vómitos, dolor abdominal.

Paso 5

NO

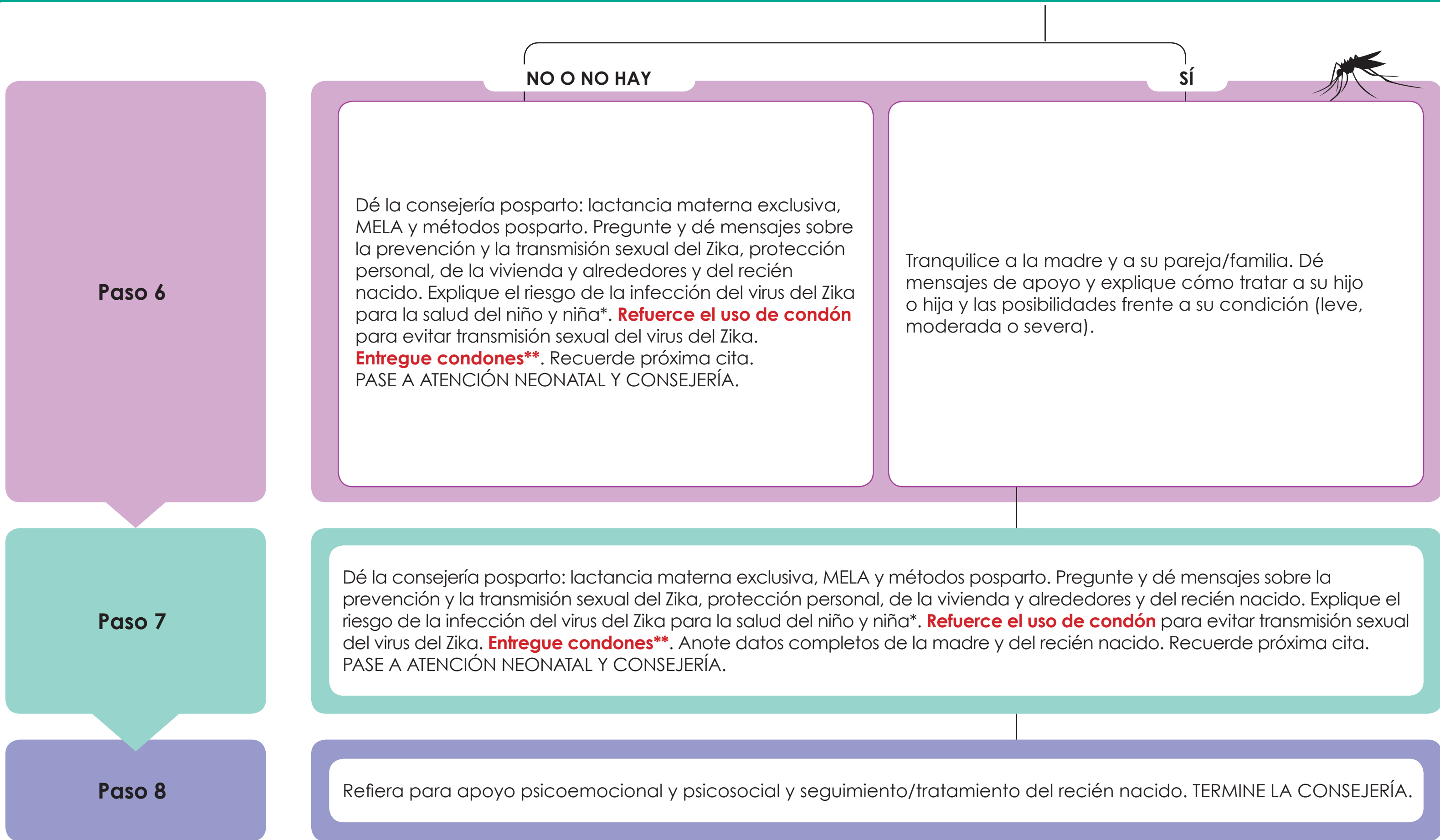
Dé la consejería posparto: lactancia materna exclusiva, MELA y métodos posparto. Pregunte y dé mensajes sobre la prevención y la transmisión sexual del Zika, protección personal, de la vivienda y alrededores y del recién nacido. Explique el riesgo de la infección del virus del Zika para la salud del niño y niña*. **Refuerce el uso de condón** para evitar transmisión sexual del virus del Zika. **Entregue condones****. Recuerde próxima cita. PASE A ATENCIÓN NEONATAL Y CONSEJERÍA.

SÍ

Revise los resultados de la prueba de laboratorio de la madre, los de ultrasonidos y/o medidas de circunferencia cefálica, si hubieran.

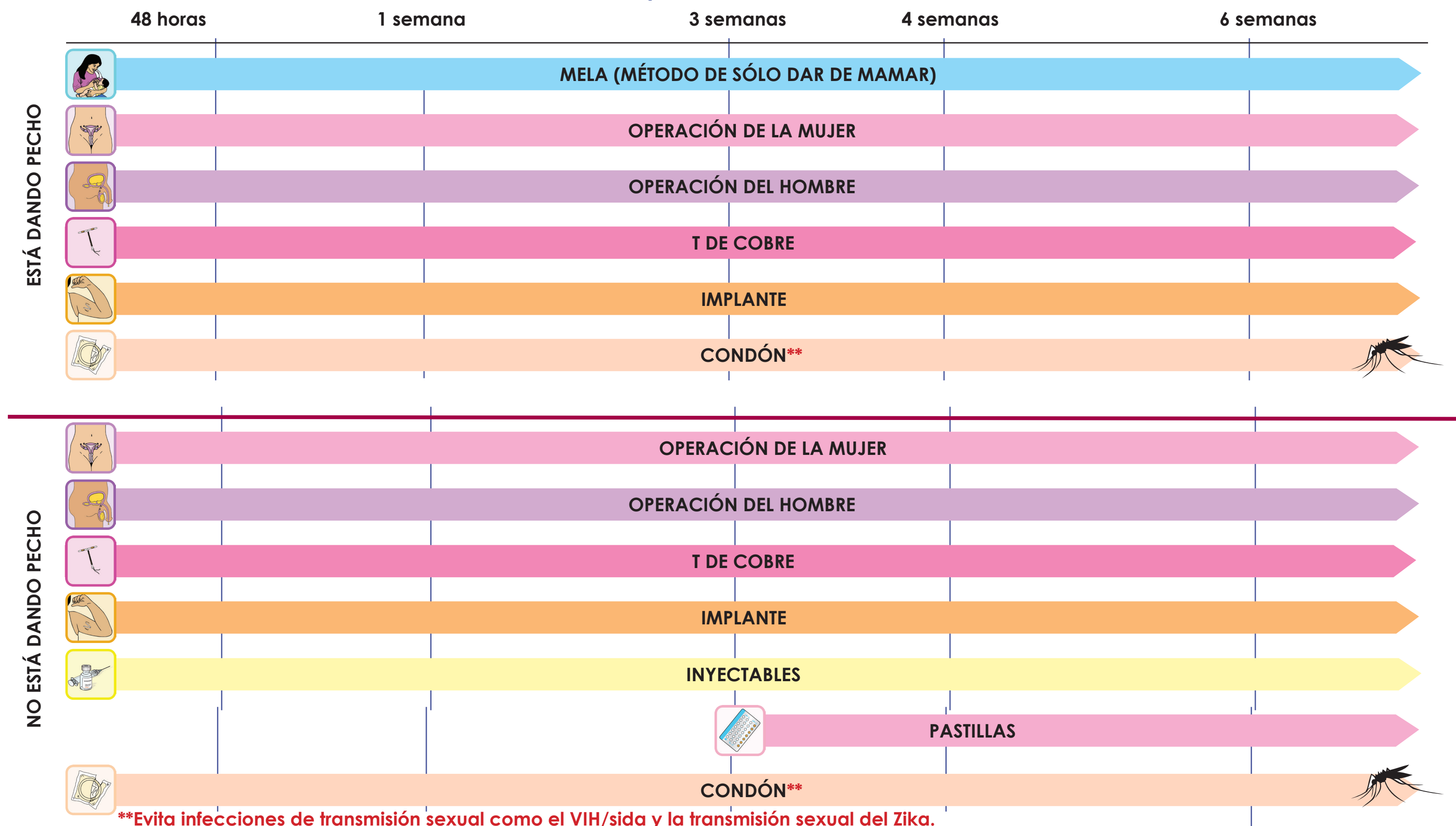
¿Los resultados indican signos de Síndrome Congénito asociado al Zika, como microcefalia?





* Explique que es muy importante llevar al niño y niña a sus controles de monitoreo del crecimiento y desarrollo cada mes y asegurar que el sistema nervioso del bebé se desarrolla normalmente. Recuerde que puede haber manifestaciones tardías del Síndrome Congénito asociado al Zika.

Métodos para el Posparto Inmediato y hasta 6 semanas



Dé consejería sobre la **lactancia materna inmediata, a demanda y exclusiva** a todas las madres. Si la madre está dando de mamar, las pastillas y la inyección pueden iniciarse hasta las 6 semanas posparto. Los métodos basados en la fertilidad (Método de los Días Fijos y Método de los Dos Días) deben iniciarse hasta que la madre haya visto 4 veces su menstruación o regla de forma regular.