

## Consejería Prenatal en el contexto de la epidemia de Zika

### Paso 1

Salude y dé la bienvenida.

### Paso 2

Establezca el riesgo de contraer Zika haciendo las siguientes preguntas:

1. ¿Vive en un área en la que hay muchos zancudos?	Sí	No
2. ¿En su casa hay muchos zancudos?	Sí	No
3. ¿Vive en un área donde la gente ha tenido Zika?	Sí	No
4. ¿Ha viajado a un área en la que la gente ha tenido Zika?	Sí	No
5. ¿En su casa ha habido o hay alguna persona enferma de Zika?	Sí	No
6. ¿Su pareja trabaja en o viaja a lugares donde hay personas con Zika?	Sí	No
7. ¿Su pareja o usted han estado enfermos de Zika?	Sí	No

NO

Si la persona responde "NO" a todas las preguntas, tiene BAJO RIESGO de contraer Zika.

SÍ

Si la persona responde "SÍ" a una o más preguntas, tiene RIESGO de contraer Zika.

### Paso 3

Dé atención prenatal siguiendo los pasos de las normas nacionales.

Dé atención prenatal siguiendo los pasos de las normas nacionales.

### Paso 4

Dé la consejería en atención prenatal, MELA y métodos posparto. Pregunte y dé mensajes sobre la prevención y la transmisión sexual del Zika. Explique el riesgo de la infección del virus del Zika para la salud del feto. **Refuerce el uso de condón\*** para evitar transmisión sexual del virus del Zika. Entregue condones. Recuerde próxima cita. TERMINE CONSEJERÍA

¿La embarazada ha tenido o tiene signos o síntomas de Zika?  
Exantema macro-papular (rash), fiebre, conjuntivitis no purulenta, artralgias, mialgia, cefalea, poca inflamación articular, náuseas/vómitos, dolor abdominal.

### Paso 5

Dé la consejería en atención prenatal, MELA y métodos posparto. Pregunte y dé mensajes sobre la prevención y la transmisión sexual del Zika. Explique el riesgo de la infección del virus del Zika para la salud del feto. **Refuerce el uso de condón\*** para evitar transmisión sexual del virus del Zika. Entregue condones. Recuerde próxima cita. TERMINE CONSEJERÍA

Averigüe si a la embarazada se le ordenaron pruebas de laboratorio para Zika. Revise los resultados.

### Paso 6

¿Los resultados de laboratorio confirman que la embarazada ha tenido o tiene Zika?

### Paso 7

Dé la consejería en atención prenatal, MELA y métodos posparto. Pregunte y dé mensajes sobre la prevención y la transmisión sexual del Zika. Explique el riesgo de la infección del virus del Zika para la salud del feto. **Refuerce el uso de condón\*** para evitar transmisión sexual del virus del Zika. Entregue condones. Recuerde próxima cita. TERMINE CONSEJERÍA

Explique sobre el virus del Zika, los riesgos y posibles consecuencias en el embarazo. Averigüe si a la embarazada se le han hecho ultrasonidos. Revise los resultados.

### Paso 8

¿Los resultados de ultrasonido confirman signos de Síndrome Congénito Zika Asociado?

### Paso 9

Dé la consejería en atención prenatal, MELA y métodos posparto. Pregunte y dé mensajes sobre la prevención y la transmisión sexual del Zika. Explique el riesgo de la infección del virus del Zika para la salud del feto. **Refuerce el uso de condón\*** para evitar transmisión sexual del virus del Zika. Entregue condones. Recuerde próxima cita. TERMINE CONSEJERÍA

Explique sobre el virus del Zika, los riesgos y posibles consecuencias en el embarazo. Anote datos completos y recuerde próxima cita.

### Paso 10

Brinde apoyo emocional y refiera para apoyo psicosocial y seguimiento. TERMINE LA CONSEJERÍA.

**\* Recuerde que el condón es el único método que evita enfermedades de transmisión sexual como el VIH y el Zika.**

- Si una mujer tiene Zika durante su embarazo, puede tener un bebé con Síndrome Congénito asociado al Zika con o sin microcefalia; es decir, que el niño puede nacer con su cabeza más pequeña de lo normal y con alteraciones del cerebro y sus funciones.
- Un bebé con Síndrome Congénito asociado al Zika (con o sin microcefalia) está en riesgo de abortarse, morir antes de nacer, morir al nacer o de desarrollar otros problemas como convulsiones, retraso mental y anomalías en sus ojos y otros órganos.

Pregunte y dé consejería sobre protección personal para evitar el Zika:

- \* ¿Usa mosquitero por la noche para dormir y de día si hace siesta?
- \* ¿Usa manga larga? ¿Usa pantalón? ¿Usa calcetas o calcetines?
- \* ¿Usa algún repelente de mosquitos?
- \* Si tiene relaciones sexuales, ¿su pareja usa condón?

Pregunte y dé consejería sobre protección de la vivienda y alrededores:

- \* ¿Tiene cedazo o malla en ventanas y puertas de la casa?
- \* ¿Está su patio sin llantas, chatarra, ni recipientes que puedan coleccionar agua?
- \* ¿Limpian con cepillo la pila y toneles que usen para guardar agua?

### Mensajes clave para la prevención del Zika y sus consecuencias en el embarazo

1	Evite las picaduras del mosquito o zancudo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Échese repelente de insectos (mosquitos) durante el día y la noche. Busque repelentes con DEET (concentración entre 20-30%), Picaridin, IR3535, aceite de limón y eucalipto. Siga las instrucciones de la etiqueta.</li> <li>• Use ropa clara que cubra la mayor parte de su cuerpo (blusa de manga larga, faldas largas, pantalones, calcetas). Si puede impregnarlos de permetrina es mucho mejor.</li> <li>• Use ventiladores para mover el aire y ahuyentar a los mosquitos.</li> <li>• Use mosquitero o pabellón siempre para dormir, especialmente cuando duerme durante el día (siesta).</li> <li>• Si alguien en la familia tiene signos y síntomas de Zika, que duerma debajo de un mosquitero para que no lo piquen mosquitos que luego piquen a otros. Dé aviso o llévelo al servicio de salud.</li> </ul>
2	Elimine o modifique sitios de reproducción del mosquito o zancudo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entierre o voltee las llantas, latas, envases de plástico, botes, frascos, tapitas y hasta cáscaras de huevo que se llenan de agua porque sirven de criadero de zancudos.</li> <li>• Elimine los drenajes a flor de tierra y áreas que se llenan con agua que se queda estancada y sirve de criadero de zancudos.</li> <li>• Limpie los canales de drenaje de agua de lluvia en los techos de su casa donde puede acumularse basura como hojas de árboles y haber agua estancada que sirve de criadero de zancudos.</li> <li>• Limpie con cloro/blanqueador y cepille cada semana los recipientes que se usan para almacenar agua en el hogar (pila, toneles, baldes) para eliminar los huevos o larvas del mosquito. Tápelos con tapadera o plástico.</li> <li>• Apoye y participe en los programas municipales y comunitarios de eliminación de mosquitos y sus criaderos y de comunicación de las medidas de prevención.</li> <li>• Informe sobre la existencia de criaderos de mosquitos a las autoridades municipales o comunitarias para que estos sean eliminados.</li> </ul>
3	Evite la transmisión sexual durante el embarazo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Usen condón correcta y consistentemente en cada relación sexual (vaginal, anal u oral) o absténganse de tener relaciones sexuales durante el embarazo.</li> </ul>